



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Frosinone



DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CEPRANO (FR) – Stadio “A. Vollero” Sabato 04 Novembre 2023

Corri, salta, lancia CIOCIARIA GAMES 2023 - Meeting d’Autunno

ORGANIZZAZIONE: POL. ATLETICA CEPRANO – COMITATO PROVINCIALE FIDAL FROSINONE

LUOGO GARA: Impianto Sportivo A. Vollero - Via Cornete 3° Traversa, 03024 CEPRANO (FR)

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione servizi online ad esclusione degli atleti eventualmente tesserati unicamente EPS che andranno inviate, su carta intestata firmata dal presidente della società, attestando che gli atleti sono in regola con la certificazione sanitaria ed il tesseramento per l’anno 2023, all’indirizzo: iscrizioni@fidallazio.it Per eventuali problemi procedurali contattare il referente iscrizioni.

Le iscrizioni termineranno MERCOLEDI’ 01 NOVEMBRE alle ore 24:00,

e verranno pubblicate sul sito del CR Lazio giovedì 02 novembre

CONFERMA ISCRIZIONI: La conferma iscrizioni dovrà essere effettuata 60’ prima dell’inizio delle gare.

PROGRAMMA TECNICO:

Esordienti 5&8: 60mt / salto in lungo

Esordienti 10: 150mt / salto in lungo

Ragazzi/e – 150mt / 600mt

Cadetti/e – 150mt / 1000mt

All/Jun/Sen/Mas: 150mt / 800mt / 5000mt

CRONOMETRAGGIO: Elettrico.

REFERENTI: *Ref. Tecnico:* Adriano De Nardis – (3383446255)

Ref. Organizzativo: Sandro Ceccacci – cp.frosinone@fidal.it (3397638952)

Ref. Iscrizioni: ***** – iscrizioni@fidallazio.it (*****)

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO

Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo.

Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

USCITA DAL SITO DI GARA

Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

Partecipazione: possono partecipare tutti i tesserati Fidal sia della regione Lazio che delle altre regioni.

Ogni Atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare.

Costo Iscrizioni per gara : Esordienti 2,00 € (*duathlon*) – Ragazzi & Cadetti 3,00 € - Allievi/Junior/Senior/Master 4,00 €

In ogni gara verranno **Premiati**

Categoria Ragazzi, Cadetti, i primi 5 Atleti

Categoria Allievi/Junior/Senior/Master (premiazione unica), i primi 3 classificati

Categoria Esordienti **Premiati** tutti gli atleti partecipanti

Note Tecniche:

Sono previsti 3 salti per la categoria ESO 10 e 2 salti e per le categorie ESO 8 e ESO 5

Le corse di velocità delle categorie Esordienti saranno con partenza in piedi, gli altri dai blocchi.

Programma Orario

ORE 14:00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

ORARIO	CORSE	SALTI	
15:00	60 ESO F 5/8		
15:15	60 ESO M 5/8	LUNGO ESO FEMM 5/8	
15:30	150 ESO F 10		
15:45	150 ESO M 10	LUNGO ESO MASCH 5/8	
16:00	Re 150		
16:10	Ri 150		
16:20	Ce 150	LUNGO ESO FEMM 10	
16:30	Ci 150		
16:40	150 Ass F		
16:50	150 Ass M	LUNGO ESO MASCH 10	
17:00	Re 600		
17:10	Ri 600		
17:20	800 All/Jun/Sen/Mast		
17:30	1000 Ci/Ce		
17:45	5000 All/Jun/Sen/Mast		

Nota Bene: Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno comunicate sul campo dal delegato tecnico.